

# SCUOLA DELL'INFANZIA "GESU' BAMBINO" MARESSO DI MISSAGLIA

Anno scolastico 2018/2019

|                   | 1° SETTIMANA  | 2° SETTIMANA  | 3° SETTIMANA  | 4° SETTIMANA  |
|-------------------|---|---|---|---|
| <b>LUNEDI'</b>    | Pasta integrale al pomodoro<br>Bastoncini di merluzzo<br>verdura di stagione<br>Frutta di stagione<br>Pane                      | Pizza margherita<br>Insalata con ceci o mix di verdure<br>Yogurt alla frutta o Frutta<br>Pane   | Orzotto al pomodoro<br>Prosciutto cotto<br>Fagiolini in insalata<br>Frutta di stagione<br>Pane  | Pasta integrale al pesto<br>Crocchette di patate<br>Verdura cotta di stagione<br>Frutta di stagione<br>Pane                         |
| <b>MARTEDI'</b>   | Risotto alla parmigiana<br>Petto di pollo impannato<br>Verdura di stagione<br>Frutta di stagione<br>Pane                        | Risotto con piselli<br>Petto di pollo agli aromi<br>Verdura cruda di stagione<br>Frutta di stagione<br>Pane   | Pasta con zucchine e ricotta<br>Polpette di tacchino al forno<br>Verdura cruda di stagione<br>Frutta di stagione<br>Pane  | Pasta all'olio e grana<br>Filetti di platessa al forno<br>Insalata di ceci o mix di verdura<br>Frutta di stagione<br>Pane           |
| <b>MERCOLEDI'</b> | <b>estate:</b> Pasta integrale al pomodoro<br><b>inverno:</b> crema di ceci con pasta<br>Affettato al petto di pollo o tacchino | Pasta integrale alle verdure<br>Polpette di tacchino al forno<br>Verdura di stagione<br>Frutta di stagione<br>Pane  | <b>estate:</b> Pasta integrale al pomodoro<br><b>inverno:</b> Crema di legumi al farro<br>Grana<br>estate : verdura di stagione<br>Frutta di stagione o torta allo yogurt<br>Pane | <b>estate:</b> Pasta integrale al pomodoro<br><b>inverno:</b> Pastina in brodo<br>Arrosto con verdure<br>Frutta di stagione<br>Pane |
|                   | Patate al forno<br>Frutta di stagione o torta allo yogurt<br>Pane   |   |   |   |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Pasta pasticciata<br>lenticchie o verdura di stagione<br>frutta di stagione o yogurt<br>Pane                                    | <b>estate:</b> Pasta all'olio e grana<br><b>inverno:</b> Passato di fagioli con orzo/pasta<br>Mozzarella o formaggio fresco<br><b>estate:</b> Patate al forno<br><b>inverno:</b> Purè di patate<br>Frutta di stagione<br>Pane | Lasagne al forno<br>Verdura<br>Yogurt alla frutta o Frutta<br>Pane  | Pizza margherita<br>piselli con carote o lenticchie<br>Yogurt alla frutta o Frutta<br>Pane  |
| <b>VENERDI'</b>   | Pasta al pomodoro<br>frittata al forno con patate<br>Verdura di stagione<br>Frutta di stagione<br>Pane                          | Pasta all'olio extravergine di oliva<br>filetto di sogliola impanata<br>Verdura di stagione<br>Frutta di stagione<br>Pane   | Risotto alle verdure o zucca<br>Sogliola impanata o bastoncini al forno<br>Insalata<br>Frutta di stagione<br>Pane   | Risotto allo zafferano<br>Frittata di zucchine al forno<br>verdura di stagione<br>Frutta di stagione<br>Pane                        |