

SCUOLA DELL'INFANZIA "GESU' BAMBINO" MARESSO DI MISSAGLIA

Anno scolastico 2018/2019

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di merluzzo verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Pizza margherita Insalata con ceci o mix di verdure Yogurt alla frutta o Frutta Pane	Orzotto al pomodoro Prosciutto cotto Fagiolini in insalata Frutta di stagione Pane	Pasta integrale al pesto Crocchette di patate Verdura cotta di stagione Frutta di stagione Pane
MARTEDI'	Risotto alla parmigiana Petto di pollo impannato Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Risotto con piselli Petto di pollo agli aromi Verdura cruda di stagione Frutta di stagione Pane	Pasta con zucchine e ricotta Polpette di tacchino al forno Verdura cruda di stagione Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio e grana Filetti di platessa al forno Insalata di ceci o mix di verdura Frutta di stagione Pane
MERCOLEDI'	estate: Pasta integrale al pomodoro inverno: crema di ceci con pasta Affettato al petto di pollo o tacchino	Pasta integrale alle verdure Polpette di tacchino al forno Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	estate: Pasta integrale al pomodoro inverno: Crema di legumi al farro Grana estate : verdura di stagione Frutta di stagione o torta allo yogurt Pane	estate: Pasta integrale al pomodoro inverno: Pastina in brodo Arrosto con verdure Frutta di stagione Pane
	Patate al forno Frutta di stagione o torta allo yogurt Pane			
GIOVEDI'	Pasta pasticciata lenticchie o verdura di stagione frutta di stagione o yogurt Pane	estate: Pasta all'olio e grana inverno: Passato di fagioli con orzo/pasta Mozzarella o formaggio fresco estate: Patate al forno inverno: Purè di patate Frutta di stagione Pane	Lasagne al forno Verdura Yogurt alla frutta o Frutta Pane	Pizza margherita piselli con carote o lenticchie Yogurt alla frutta o Frutta Pane
VENERDI'	Pasta al pomodoro frittata al forno con patate Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Pasta all'olio extravergine di oliva filetto di sogliola impanata Verdura di stagione Frutta di stagione Pane	Risotto alle verdure o zucca Sogliola impanata o bastoncini al forno Insalata Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Frittata di zucchine al forno verdura di stagione Frutta di stagione Pane